

ASST Ovest Milanese Dipartimento dei Servizi e di Diagnostica per Immagini	INFORMAZIONI PER LA RACCOLTA DI ESPIRATO	MAC221-E Pag. 1 di 1
--	---	------------------------------------

Revisione	Data	VERIFICA E APPROVAZIONE	
2	23 Marzo 2026	Ruolo	Nome e Cognome
		Direttore SC Laboratorio Analisi	Dr. S. Finazzi

BREATH-TEST AL LATTOSIO

Il Breath-Test al lattosio o LBT o test di mal assorbimento del lattosio è una metodica per diagnosticare l'intolleranza al lattosio. Possono essere sottoposti a questo test sia bambini che donne in gravidanza. Il paziente deve inizialmente soffiare in un palloncino e subito dopo bere 25. gr. di lattosio sciolti in un bicchiere d'acqua. Da questo momento il paziente dovrà soffiare nel palloncino dopo 60, 90, 120, 150, 180, 210, 240 minuti dal carico di lattosio.

La durata del test è di quattro ore.

Per sottoporsi al test inoltre è necessario rispettare le seguenti indicazioni

- ✓ Nelle 4 settimane precedenti l'esecuzione del test non aver assunto antibiotici, lassativi, fermenti lattici, procinetici e non essere stati sottoposti a esami quali colonscopia o RX digerente con contrasto
- ✓ Nei 2 giorni precedenti il non eseguire clisteri o clismi
- ✓ **Il giorno prima del test non assumere latte e derivati (controllare sulle confezioni degli alimenti assunti, gli ingredienti contenuti), pane, pasta, farinacei e fibre (frutta, verdura, legumi)**
- ✓ **La sera prima del test attenersi alla seguente dieta: cenare con riso bollito e carne/pesce ai ferri o bolliti, conditi con solo olio. Non bere bibite gasate, ma solo acqua naturale**
- ✓ Astenersi dal fumo dalla sera immediatamente precedente l'esecuzione del test
- ✓ Praticare una accurata igiene orale con dentifricio e collutorio, sia la sera precedente che la mattina stessa del test.
- ✓ **Rispettare un digiuno di almeno 8 ore (non assumere caramelle o gomme da masticare) la mattina del test**
- ✓ Non effettuare attività fisica la mattina prima del test
- ✓ Se possibile non assumere (dopo aver consultato il medico curante) farmaci inalatori la mattina del test

Raccomandazioni per il paziente

- ✓ Per tutta la durata del test (4 ore) il paziente deve rimanere presso il nostro reparto, senza mangiare e fumare. Sarà solamente possibile bere acqua naturale
- ✓ Per i pazienti sotto i 14 anni è necessario comunicare telefonicamente al CENTRO PRELIEVI (0331/449640) il peso corporeo, almeno una settimana prima dell'esecuzione del test, per il calcolo della dose di lattosio da somministrare